

Manager coach

Public concerné et niveau

Manager avec un minimum de 3 ans d'expérience

Prérequis

Entretien de 30 minutes

Méthodes mobilisées

mises en situations
test personnel

Matériels pédagogiques

Paperboard –
vidéoprojecteur
Distanciel : video
présentiel ou accès
à une plate-forme
pour travail
asynchrone

Support et outils

Fiches pratiques et
classeur A5
Vidéos

Encadrement

Quizz préalable
Débriefing préconisé
avec le supérieur.

Validation des acquis

Quizz fin de session
Mises en situation

Objectif général de la formation

Acquérir une posture managériale génératrice de performance par le développement et l'implication des équipiers

Programme

Résultats attendus

Module 1

Posture de manager vs posture de coach

Les trois moteurs internes et leur prise en compte par le manager-coach

Test personnel

Lancer l'accompagnement de ses équipiers-champions

La posture basse – travail sur l'écoute et le questionnement

A la fin de la formation, les participants seront capables de :

Distinguer les moteurs mentaux, émotionnels et physiques et les mobiliser

Adopter une posture de manager-coach

Faire progresser leurs collaborateurs

Mettre en place des démarches de progrès individuels et collectifs

Module 2

Les rituels individuels et collectif de l'équipe

Adapter sa posture en fonction de l'autonomie

Renforcer la confiance

Fêter les victoires – faire des difficultés des occasions de progrès

La boucle du progrès dans une approche individuelle ou collective

Durée totale : présentiel – 4 jours – 28 heures + 4h travail asynchrone (plate-forme digitale)
distanciel – 8 x 2h30 visio - 8h travail asynchrone (plate-forme digitale)

Date(s), horaires et lieu : à définir

Tarif : à partir de 1000 € HT par participant – attentifs à proposer des formations adaptées aux besoins spécifiques de nos clients, un devis pourra être affiné