

# Manager coach

## Public concerné et niveau

Manager avec un minimum de 3 ans d'expérience

## Prérequis

Entretien de 30 minutes

## Méthodes mobilisées

mis en situations  
test personnel

## Matériels pédagogiques

Paperboard –  
vidéoprojecteur  
Distanciel : video  
présentiel ou accès  
à une plate-forme  
pour travail  
asynchrone

## Support et outils

Fiches pratiques et  
classeur A5  
Vidéos

## Encadrement

Quizz préalable  
Débriefing préconisé  
avec le supérieur.

## Validation des acquis

Quizz fin de session

## Objectif général de la formation

Acquérir une posture managériale génératrice de performance par le développement et l'implication des équipiers

### Programme

### Résultats attendus

#### Module 1

Posture de manager vs posture de coach

Les trois moteurs internes et leur prise en compte par le manager-coach

Test personnel

Lancer l'accompagnement de ses équipiers-champions

La posture basse – travail sur l'écoute et le questionnement

A la fin de la formation, les participants seront capables de :

Distinguer les moteurs mentaux, émotionnels et physiques et les mobiliser

Adopter une posture de manager-coach

Faire progresser leurs collaborateurs

Mettre en place des démarches de progrès individuels et collectifs

#### Module 2

Les rituels individuels et collectif de l'équipe

Adapter sa posture en fonction de l'autonomie

Renforcer la confiance

Fêter les victoires – faire des difficultés des occasions de progrès

La boucle du progrès dans une approche individuelle ou collective

Durée totale : présentiel – 4 jours – 28 heures + 4h travail asynchrone (plate-forme digitale)  
distanciel – 8 x 2h30 visio - 8h travail asynchrone (plate-forme digitale)

Date(s), horaires et lieu : à définir

Tarif : nous consulter