

# Sois Fort

Si votre « petite voix » n°1 est sois fort, vous attachez beaucoup d'**importance au résultat** de ce que vous entreprenez et il y a de fortes chances que vous vous retrouviez dans les éléments suivants :

- ✓ Vous avez le goût du challenge, voire de la compétition, la difficulté vous motive – il y a d'ailleurs des chances que vous fassiez ou que vous ayez fait du sport en compétition. Si vous jouez à un jeu, c'est d'abord pour gagner
- ✓ Vous avez un tempérament affirmé, direct, vous savez être ferme dans la relation
- ✓ Vous êtes probablement assez structuré dans vos démarches et clair dans vos propos, vous allez à l'essentiel
- ✓ Vous voyez les choses de façon claire, parfois binaire : vrai / faux, bien / mal...
- ✓ Vous supportez bien le stress, il vous dope même, vous avez une bonne faculté à trouver des solutions sous pression
- ✓ Vous pouvez être perçu comme dur, froid ou distant par certains, du moins au premier contact ; vous maîtrisez fortement vos émotions et craignez de faire preuve de faiblesse – la maîtrise est votre maître mot
- ✓ Vous êtes moins sensible que la moyenne à l'ambiance, aux échanges relationnels positifs, type compliment, félicitation, vous vous méfiez de l'intimité
- ✓ Si vous managez, vous êtes à l'aise avec la directivité avec un risque de l'utiliser systématiquement ; vous pouvez avoir du mal à déléguer ou vous êtes très contrôlant
- ✓ Vous pouvez parfois être personnel, avoir du mal à jouer le collectif, vous avez du mal à demander de l'aide et pouvez déconsidérer ceux qui le font

**Vous pourriez être du genre à dire (ou à penser) :**

*Il ne faut pas se laisser aller*

*Dans la vie, il faut savoir encaisser*

*Ne pleure pas comme un bébé !*

**Si en « petite voix » n°2, vous avez :**

- ✓ Fais plaisir : les risques d'excès décrits ci-dessus sont amoindris – à l'inverse, si « Fais plaisir » est en position 4 ou 5, les risques décrits sont renforcés
- ✓ Fais vite : le risque d'individualisme est renforcé, on peut avoir du mal à vous suivre en équipe
- ✓ Sois parfait : la difficulté à déléguer risque d'être plus intense, vous pouvez avoir un tempérament « jugeant »

Une analyse plus approfondie et surtout personnalisée en contactant votre formateur-coach ou par mail à [contact@entem.fr](mailto:contact@entem.fr)