

Fais Plaisir

Si votre « petite voix » n°1 est Fais plaisir, vous attachez beaucoup d'importance à la relation avec autrui et il y a de fortes chances que vous vous retrouviez dans les éléments suivants :

- ✓ Vous être fidèle dans la relation, vous vous faites des devoirs vis-à-vis des autres, vous pouvez avoir tendance à devancer leurs souhaits et à être tolérant
- ✓ On vous reconnaît des qualités d'empathie et d'altruisme, vous êtes apprécié comme quelqu'un de bonne compagnie. Vous avez un sens poussé du collectif, vous aimez œuvrer pour le bien commun et rendre service
- ✓ Vous appréciez les ambiances positives, ainsi vous avez une forte crainte des conflits et cherchez à les éviter, ce qui peut finalement provoquer des situations compliquées
- ✓ Vous êtes sensible au regard des autres, craignez de les décevoir, recherchez leur approbation et êtes ainsi influençable et hésitant (long à la décision)
- ✓ Vous pouvez vous laisser envahir par les autres, ne pas oser dire non, votre langage risque d'être flou pour ménager l'autre, ou une porte de sortie. Vous avez tendance à anticiper, vouloir deviner, plutôt que vérifier
- ✓ Vous pouvez vous sentir victime de votre dévouement, dans des situations extrêmes, en nourrir du ressentiment, avoir l'impression d'être pris pour un « pigeon »
- ✓ En management, les situations tendues peuvent vous poser difficulté avec pour risque l'évitement, le report d'un recadrage à réaliser par exemple. Vous risquez d'oublier votre responsabilité quand la relation est en jeu

Vous pourriez être du genre à dire (ou à penser) :

C'est important de vivre en harmonie avec les autres

Fais moi plaisir...

Sois gentil avec ton petit frère

Si en « petite voix » n°2, vous avez :

- ✓ Sois fort : les risques d'excès décrits ci-dessus sont amoindris – à l'inverse, si « Sois fort » est en position 4 ou 5, les risques décrits sont renforcés
- ✓ Fais vite : vous êtes très adaptable au risque d'être sur-adaptable et donc très peu structuré, organisé, méthodique
- ✓ Fais effort : il y a un risque d'être beaucoup porté sur le lien et le travail en perdant de vue l'objectif et le résultat

Une analyse plus approfondie et surtout personnalisée en contactant votre formateur-coach ou par mail à contact@entem.fr