

Fais Effort

Si votre « petite voix » n°1 est Fais effort, vous attachez beaucoup d'importance à la pénibilité et il y a de fortes chances que vous vous retrouviez dans les éléments suivants :

- ✓ Vous êtes persévérant, même si le résultat se fait attendre, à ce titre on vous reconnaît une forte capacité de travail grâce à votre volonté. Une situation, un travail complexe est valorisant pour vous
- ✓ Vous apportez de la bonne humeur dans les équipes, vous savez entraîner les autres dans votre énergie positive
- ✓ Vous êtes créatif, vous aimez la nouveauté et les projets, vous savez déléguer surtout si le projet devient routinier, est moins challengeant pour vous
- ✓ Vous appréciez d'abord le travail pour lui-même, presque plus que le résultat avec le risque de chercher à survaloriser le travail, le chemin, et d'oublier l'objectif
- ✓ Vous pouvez avoir tendance à négliger ce que vous n'aimez pas faire ou vous épuiser sur ces tâches
- ✓ Vous avez tendance à complexifier les choses, à prendre des chemins détournés, vous pouvez adopter une communication foisonnante

Vous pourriez être du genre à dire (ou à penser) :

Quand on s'acharne, on finit toujours par y arriver

On a rien sans rien

Essaye encore, tu dois y arriver !

Si en « petite voix » n°2, vous avez :

- ✓ Sois fort : le risque d'oublier l'objectif est nettement amoindri
- ✓ Fais plaisir : les facultés relationnelles sont renforcées et plus durables
- ✓ Sois parfait : un risque de lenteur perçu par l'entourage et une complexification à outrance alliée à un manque de concret ou de sens pratique

Une analyse plus approfondie et surtout personnalisée en contactant votre formateur-coach ou par mail à contact@entem.fr